

La formule magique d'une rando montagne : envoiement du départ au col d'altitude, féerie d'une petite sente digne de la forêt des elfes, paysages surnaturels du Vercors et du Dévoluy, alpille coiffée de rochers étonnants, et le tour est joué !

Chiens tenus en laisse. Deux courts passages de marnes délicates sur le retour. Variante possible pour raccourcir la boucle depuis le col des Prêtres (4,9km / 1h45).

DESCRIPTIF PAS-A-PAS

- 1 Au **Col de Grimone (alt. 1318m)**, prendre la piste, laisser le premier sentier qui part à gauche et prendre le deuxième. Après un court raidillon, le sentier monte régulièrement dans une remarquable hêtraie-sapinière, dessine quelques lacets, contourne l'épaule occidentale du **Serre les Têtes (alt. 1 500m)**. Continuer à gauche pour rejoindre le **Col des Prêtres (alt. 1 589m)**.
- 2 De là, possible de raccourcir l'itinéraire en suivant à gauche la direction **Combefère**. Sinon monter à droite le long de la clôture (sans entrer dans la pâture !). À l'approche de la forêt, trouver et passer le portillon dans la clôture. Ne pas s'engager en sous-bois comme les traces au sol y invitent, mais continuer à monter jusqu'à la crête sud-est de **L'Aupillon (alt. 1704m)**.
- 3 Continuer par le sentier à gauche et entamer la descente qui aboutit au **Col de Lus (alt. 1497m)**.
- 4 Face au poteau directionnel prendre la piste par deux fois à gauche. Elle se transforme en sentier dans la combe avant de gagner **Combefère (alt. 1452m)**.
- 5 Poursuivre par le sentier forestier à flanc, qui passe deux marnes un peu aériennes avant de rejoindre le **Col de Grimone (alt. 1318m)**.

L'identité alpine du Haut-Diois

La hêtraie-sapinière de la montée au nord de l'Aupillon est un exemple de forêt alpine. Mais la situation de ce massif le place également sous l'influence du climat subméditerranéen ou méditerranéo-montagnard, dans ses versants sud. La catananche bleue ou cupidone est une fleur inféodée à l'écosystème méridional, qui se développe sur les coteaux des friches et des pelouses arides. Elle se plaît dans la descente sud de l'Aupillon vers le col de Lus. En Provence, elle porte le surnom de cigalou, car quand on frotte son calice translucide, à la base de ses pétales, cela « imite » le chant de la cigale. Sa pleine floraison s'étale de la mi-juin à juillet.

Réalisation : Département de la Drôme - Service ESN - 032625 / Textes : J.C. Francillon - FFRandonnée 26 / © photo : FFRandonnée 26



PAYS DIOIS

L'AUPILLON



-  Glandage
-  7.7 km
-  480 m
-  2h 45mn

Peu difficile

LES BONS PLANS A PIED

Office de Tourisme du Pays Diois
04 75 22 03 03 (Die)
04 92 58 51 85 (Lus-La-Croix-Haute)
www.diois-tourisme.com



 **112**



Partir avec la carte IGN est vivement recommandé. Prévoir eau et nourriture et des vêtements adaptés à la marche. Prévoir sa sortie en fonction de son niveau et de la météo.

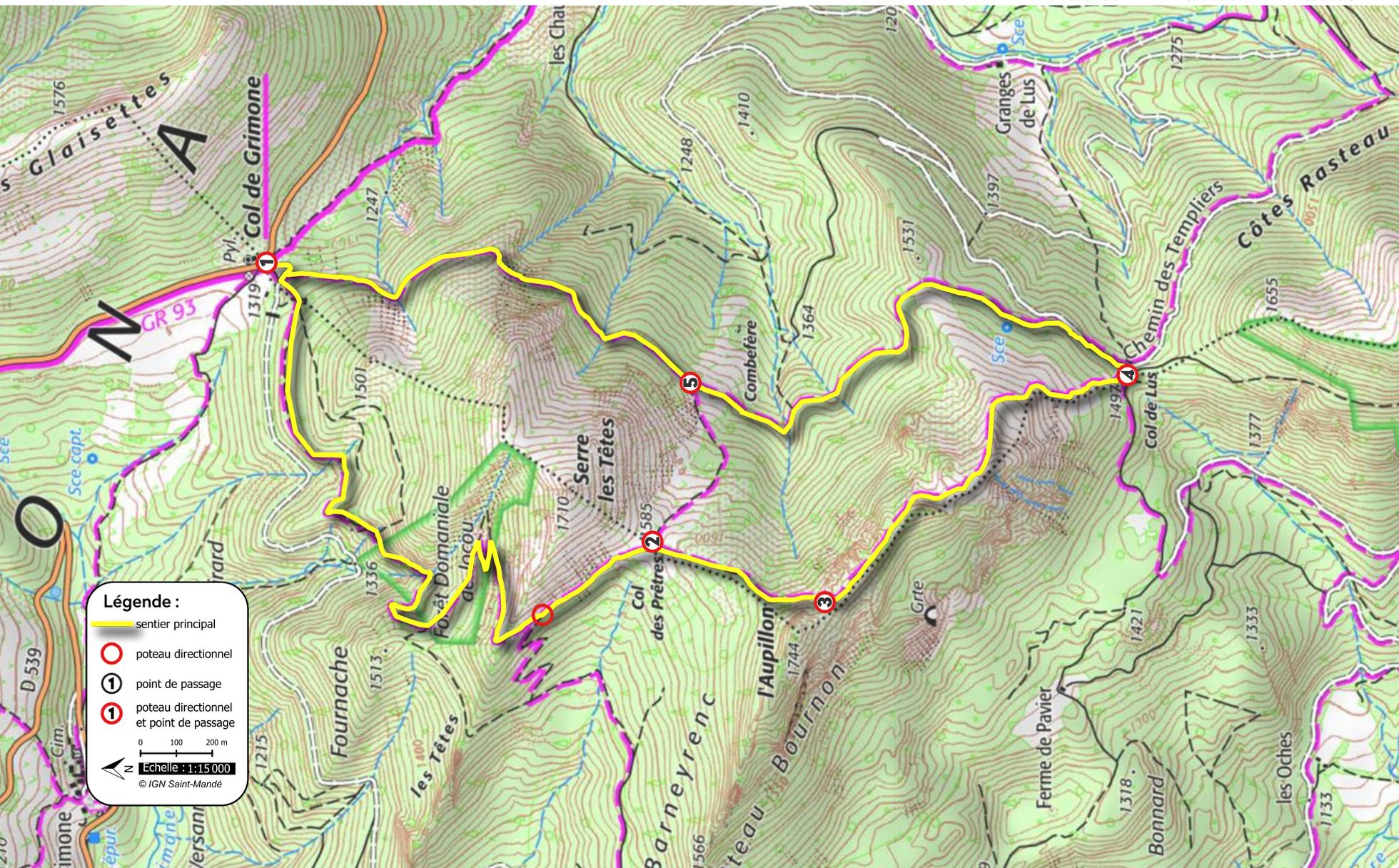


Départ : Parking du col de Grimone

 Effort :  3
 Peu difficile

 Technicité :  3
 Peu difficile

 Risque :  3
 Peu difficile

 Balisage : 

Légende :

-  sentier principal
-  poteau directionnel
-  point de passage
-  poteau directionnel et point de passage

